Communauté de Communes de la Houve et du Pays Boulageois

CUISINE CENTRALE COMMUNAUTAIRE

MENUS DU 14 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE

Petite Enfance / + 18 mois

Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
Salade d'oeufs durs Haut de cuisse de poulet grillée Purée de légumes Petit Suisse Melon	Coleslaw Mijoté de boeuf Riz façon créole Saint Morêt Yaourt aromatisé bio	Salade de pdt Escalope de volaille à la crème Haricots verts à la provençale Munster Salade de fruits frais	Salade verte Blaquette de colin Semoule au beurre et brunoise de légumes Comté AOP Raisin	Salade de concombres au yaourt Omelette à la ciboulette Pdt grillées au four Fromage blanc aux herbes Nectarine
GOÛTER				
Pain, beurre, chocolat Nectarine	Yaourt nature Salade de fruits	Fromage blanc Pêche	Gâteau au yaourt maison Compote pomme framboise	Faisselle coulis de myrtille maison

Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
Salade de carottes râpées Rôti de dinde Mijoté de lentilles Kiri Yaourt aux fruits	Salade de perles Jambon braisé Carottes à la crème Babybel bio Nectarine	Salade tomates et basilic Filet de cabillaud à la crème Pennes Chaource Pêche	Salade de concombres au fromage blanc Navarin d'agneau Flageolets et carottes Saint-Nectaire Compote de fruits	Salade verte et maïs Lasagne de boeuf Camembert Île flottante
GOÛTER				
Yaourt brassé nature Compote pomme fraise	Pain, Fromage Nectarine	Fromage blanc, purée de framboise Petit beurre	Clafoutis à la Mirabelles Yaourt brassé nature	Fromage blanc aromatisé Banane

Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 1er octobre	Vendredi 2 octobre
Salade de carottes râpées Filet de lieu noir sauce au safran Riz créole Brie Yaourt brassé aux fruits	Salade de betteraves et dés de jambon blanc Mijoté de poulet à la crème Brocolis et pdt Comté AOP Pomme	Salade de concombres à la feta Tortillas (oeuf/pdt) Poêlée de courgettes et de poivrons Fromage blanc Poire	Taboulé à l'orientale Sauté de boeuf Purée de patate douce Edam Compote de pommes maison	Kebab Frites Crudités Sauce blanche Yaourt à boire Raisin
GOÛTER				
Brioche, beurre, confiture Banane	Salade de fruits frais Yaourt nature brassé	Fromage blanc Pêche au sirop	Pain, Fromage, Pomme	Yaourt brassé Compote pomme coing

Légende : Bleu : Msc Pêche Durable — Orange : AOP/AOC — Rose : Haute Valeur Environnementale — Rouge : Circuit court — Vert : Bio

Communauté de Communes de la Houve et du Pays Boulageois

CUISINE CENTRALE COMMUNAUTAIRE

MENUS DU 14 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE

Petite Enfance / + 18 mois

Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
Salade verte Gnocchis sauce bolognaise Emmental Yaourt aux fruits	Salade de pdt Filet de cabillaud façon meunière Salsifis à la tomate Comté AOP Banane	Salade de betteraves Émincé de boeuf au paprika Petits pois / carottes Carré de l'Est Kiwi	Salade de carottes râpées Sauté de porc Poêlée haricots verts et pdt Maasdam Brownie maison	Salade d'endives, pommes et noix Couscous royal Cantal AOP Crème dessert bio
GOÛTER				
Flan à la vanille Banane	Brioche, beurre, chocolat, raisin	Pain, Fromage Compote pomme fraise	Pain, beurre, confiture Poire	Fromage blanc Compote pomme fraise

SEMAINE DU GOÛT				
Lundi 12 octobre	**Mardi 13 octobre**	**Mercredi 14 octobre**	**Jeudi 15 octobre**	**Vendredi 16 octobre**
Saveurs du terroir Salade de betteraves, vinaigrette au miel Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne Crozets Saint-Nectaire Raisin	**La courge autrement** Velouté de potimarron aux éclats de noisettes Sauté de poulet façon forestière Ecrasé de pdt et courge butternut Emmental Kiwis	**Le sucré-salé d'automne** Carottes râpées aux raisins secs Sauté de veau aux pommes et oignons doux Semoule aux petits légumes Tomme de brebis Compote pomme poire	**Les légumes oubliés** Rémoulade de céleri-rave et de pomme Dos de saumon et sa sauce citronnée aux herbes Gratin de blettes Comté AOP Gâteau moelleux à la poire maison	**La châtaigne à l'honneur** Salade de chou blanc, comté et noix Mijoté de dinde aux châtaignes et aux oignons Pdt grenailles et haricots verts Yaourt Pomme rôtie à la cannelle
GOÛTER				
Petit suisse fruité Petit beurre	Pain, beurre, chocolat Kiwi	Pain, Fromage Compote pomme abricot	Fromage blanc vanillé Banane	Yaourt à boire Compote pomme

Légende : Bleu : Msc Pêche Durable — Orange : AOP/AOC

Rose : Haute Valeur Environnementale — Rouge : Circuit court — Vert : Bio

Communauté de Communes de la Houve et du Pays Boulageois

CUISINE CENTRALE COMMUNAUTAIRE

MENUS DU 14 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE

Petite Enfance / + 18 mois

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre
Jambon blanc Steak haché Pdt grillées au four Camembert Pomme	Salade de carottes râpées Filet de truite Riz pilaf aux petits légumes Comté AOP Poire	Salade de farfalles Haut de cuisse de poulet mariné Gratin de choux-fleurs Vieux pané Raisin	Potage tomates vermicelles Gnocchis sauce crème et jambon blanc Emmental bio Banane	Taboulé à la menthe Mijoté de veau aux olives Purée de pdt et de carottes Tomme de Savoie Clémentines
GOÛTER				
Brioche, beurre, confiture Raisin	Yaourt nature brassé Compote pomme fraise	Gâteau au chocolat maison Clémentine	Fromage blanc Salade de fruits frais	Pain, beurre, miel Kiwi

Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre
Salade verte et tomate Pizza reine Coulommiers Yaourt aux fruits	Salade de carottes râpées Rôti de veau Semoule au beurre et brunoise de courgettes Babybel Clémentine	Velouté de potimarron Omelette au comté Haricots verts et pdt Fromage blanc Raisin	Salade de laitue et betteraves Filet de cabillaud sauce curry Tagliatelles Gouda Mousse framboise maison	Menu Halloween : Les Mystères de la cantine Les yeux de monstre mimosa Les boulettes hantées et leurs forêts de coquillettes Le fromage fantôme La Compote sanglante et son cookie ensorcelé
GOÛTER				
Pain, beurre, confiture Poire	Flan au chocolat Banane	Pain, Fromage Compote pomme fraise	Yaourt brassé nature Salade de fruits frais	Petit suisse fruités Clémentine

Légende : Bleu : Msc Pêche Durable — Orange : AOP/AOC — Rose : Haute Valeur Environnementale — Rouge : Circuit court — Vert : Bio